

2024

Annual Report



**傳授育兒智慧
助力父母迎挑戰**

目錄

| | | | |
|------------|----|-----------|----|
| 關於我們 | 02 | 受惠者感想和分享 | 14 |
| 願景及使命 | 03 | 合作夥伴 | 18 |
| 2024年回顧 | 04 | 媒體夥伴 | 20 |
| 社會貢獻統計數字一覽 | 06 | 未來展望 | 22 |
| 年度焦點 | 08 | 探索我們的服務內容 | 24 |





關於我們

慈慧幼苗成立於2014年，是一間由羅鷹石慈慧基金創始資助的慈善機構，旨在填補香港幼兒照顧及發展（Early Childhood Care and Development, ECCD）領域的服務需求。

我們致力從社區、家庭及社福機構三個層面，教育正確的育兒知識及方法。我們亦會透過網上資訊平台、媒體節目，以及親職課程、研討會及講座等，提供專業的育兒建議。與此同時，我們的社工會因應服務對象的需要，提供外展服務。

慈慧幼苗致力推動、實施及倡議完善的幼兒培育支援服務，以保障兒童在體格、認知及社交方面獲得全面發展的權利。

0至6歲的幼兒期被視為是刺激兒童腦部發展及成長的黃金期。慈慧幼苗致力提倡持份者把握這個黃金期，幫助兒童充分發揮潛能，培育他們在品德（德）、認知及語言（智）、體能成長（體）、情意及群性（群）、美感（美）方面的全面發展，迎接將來。

慈慧幼苗鼓勵社會正視正向思維對家庭及兒童的影響力，同時將正面的訊息和價值觀灌輸給下一代，為社會注入正能量。

顧問委員會

主席

羅嘉瑞醫生 GBS, JP

成員

(按英文姓名排序)

周鎮邦醫生 BBS, JP

葉柏強醫生

甘秀雲博士

李麗雲博士

梁士莉醫生

曹蘊怡醫生





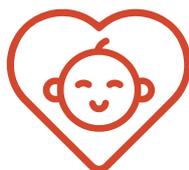
願景及使命

培育幼兒體格、品格、認知及社交情緒
讓兒童全面發展潛能

我們深信兒童應該享有全面和適切的照顧，以促進他們的全人發展。認知能力及社交情緒、生理發展、創造力及品格發展，對兒童的終身學習和成長均非常重要。兒童於這幾方面的發展，有賴家庭、學校及社福機構的共同努力，因此本基金全力推廣正面及有效的管教育兒技巧。



截至2024年12月31日，我們的服務已惠及



128,000名兒童



約44,000名家長和照顧者



2024年回顧

慈慧幼苗一直致力推動正向家長教育，透過專業的育兒知識與多元化的服務，幫助家長建立信心，啓導孩子培養正向思維與核心價值觀。我們深信，家庭是社會的重要基石，而每一位家長的努力與成長，都將為下一代帶來深遠的影響。

培訓計劃

我們提供課程和工作坊給家長，以推廣正向育兒方法；對於其他專業同工和學校，我們提供適切的培訓服務，並鼓勵他們在社區中開展親職教育。



線上資源平台

在社會層面，我們製作涵蓋廣泛育兒相關主題的多媒體內容，建立一個全面的育兒資料庫。此外，我們與不同媒體合作，提高公眾對家長和年幼兒童需求的認知。

去年回顧

我們的社工團隊積極走進社區，不僅在中心舉辦家長講座及專業培訓工作坊，更與全港超過150間學校及社福機構緊密合作，廣泛傳播正向管教理念。今年我們推出了每節30分鐘的「午間頻道」線上家長工作坊，為在職家長提供實用的管教技巧與情緒管理方法，深受家長歡迎。

在合作夥伴方面，我們進一步深化了與幼稚園駐校社工隊的合作關係，促進資源共享與專業交流，並加強與家長群體的互動。



除了推廣正向育兒，我們的親子義工隊亦積極回饋社會，參與了兩次探訪長者活動，傳遞祝福與關懷，為長者送上溫暖。此外，我們有幸參與「迪士尼社區共享計劃」，為有需要的家庭和孩子帶來歡樂與希望，推動社區共融。



今年，我們迎來了一個重要的里程碑——慈慧幼苗正式成立內部的教育主任團隊，從2025年起將無需再依賴香港基督教服務處提供服務。在此，衷心感謝香港基督教服務處過去十年來的鼎力相助，他們的專業支援為我們奠定了穩固的基礎。我們將繼續秉承這份專業精神，為社區提供更優質的服務。

2025年展望

我們正積極籌備自家製作的網上家長課程《正向育兒樂：家長管教課程》，計劃於2025年初正式推出。該課程旨在讓家長隨時隨地學習有效的育兒技巧。同時，我們亦會進一步優化互動資源平台，透過精華錄音節目及育兒短片等嶄新形式，傳播專業且正向的育兒訊息，創造耳目一新的學習體驗。

最後，我們衷心感謝一直支持慈慧幼苗的機構、合作夥伴以及全體同仁。特別感謝羅鷹石慈慧基金的慷慨捐助，為我們的工作提供了堅實的支持，讓我們得以持續推動各項服務，惠及更多家庭與社群。正是因為您們的共同努力與無私支持，我們才能不斷前行，為每個家庭和社會帶來積極而深遠的改變。

未來，我們將繼續攜手並肩，為孩子們創造更美好的明天！

社會貢獻

統計數字一覽 (2024 年度)



幼兒照顧及發展培訓計劃

(截至2024年12月31日的年度)

服務總覽



556節

1,017小時



153所學校

16間NGO

受惠人數



6,573位家長

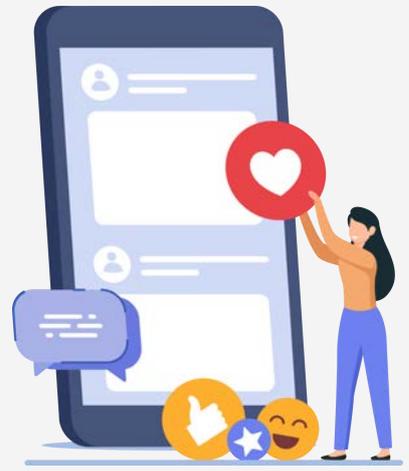


463位專業同工



17,776位兒童**

** 預設每位照顧者及專業同工接受培訓，即代表有2-10位兒童受惠



線上資源平台

(截至2024年12月31日的年度)

製作總覽



93段影片/文章



310篇社交媒體帖子



36次媒體訪問

影響力



1,300,000+ 瀏覽次數**



257次轉發

**包括社交媒體影片瀏覽次數(面書、Youtube、IG)及網站瀏覽次數

2024年度焦點

實體服務

我們的社工團隊走訪全港不同學校和機構，舉辦家長教育活動及講座，傳播正面育兒的理念和實用的管教方法，喜獲不少學校的大力支持，持續舉辦課程，以及得到家長們的正面回饋，讓我們繼續朝著這方向發展，與家長們在育兒路上並肩同行，讓兒童健康快樂成長。

入校教育活動



有不少學校都認同和支持「HOPE-20教兒樂家長培訓課程®」，以東華三院蕭旺李滿福幼兒園為例，該校於去年順利完成為期半年(20堂)的「HOPE-20教兒樂家長培訓課程®」，實在可喜可賀。除了得到學校的鼎力支持之外，家長們所付出的努力，以致在育兒方面得到有效的成果，帶給我們正面的鼓勵，亦成為我們繼續舉辦課程的信心和動力，幫助家長走向正面育兒的道路上。



畢業禮暨親子歡樂日



「HOPE-20教兒樂家長培訓課程®」及《正向管教有妙法》家長小組一向深受家長歡迎，踴躍參加。去年1月14日在Pario兒童·親職教育中心舉辦了一次家長畢業禮，當中有16位家長，連同其家人總共40人出席，場面熱鬧且歡樂。每位畢業生獲頒發畢業證書或出席證明，儀式簡單而隆重；當日在社工們帶領下進行親子活動，大家玩得投入又盡興，共享歡樂的親子時光。



在活動上，主持人慈慧幼苗資深註冊社工黃家嘉(KaKa)(圖左)與前時代幼兒學校校長、香港基督教服務處幼兒教育服務教育協調主任周韻兒(Vincci)(圖中)及《正向管教有妙法》家長小組的本屆畢業生徐嘉恩(Kathy)(圖右)進行訪談。

2024年度焦點

線上服務

除了實體服務之外，我們亦不忘在職家長的需求，推行午間線上家長講座，傳揚正向管教理念。此外，我們集結了以育兒相關的內容和資訊，創建一個完整的線上育兒資料庫，充份利用現有的互動資源平台，與不同機構和媒體合作，將正面育兒的理念發揚光大。

與尚至醫療兒童專科結成合作夥伴關係



去年9月，我們很高興與尚至醫療兒童專科結成合作夥伴，提供與兒童健康相關的專業影片及文章予我們發布於互動資源平台上，為家長提供全方位和專業的幼兒健康等實用資訊，豐富家長們的醫護知識，守護子女健康成長。

於《明報》開設全新專欄《育兒鬆一ZONE》



我們亦在《明報》開設全新專欄《育兒鬆一ZONE》，刊登由社工團隊撰寫不同主題的育兒文章，例如：教家長培養小朋友「手足情」的方法等，迎合家長的需求，分享實用的育兒知識。

延長 myTV SUPER合作



我們與不同媒體合作無間，向大眾發布專業和正面的育兒內容，去年我們延長與myTV SUPER的合作期限，透過其平台發布廣受歡迎的超級奶爸1至3季的完整影片、親子繪本影片及育兒Q&A影片等，讓大眾可以隨時隨地免費學習正向育兒知識。

建立慈慧幼苗家長群組

為使家長們方便快捷地接收我們最新舉辦的免費活動宣傳及育兒資訊，我們特意建立了家長WhatsApp社群，令家長可以緊貼我們的最新資訊。在家長WhatsApp社群中，只有社群管理員或本身已將家長們的手機號碼儲存在通訊錄的用戶，才會看到當中的手機號碼，以保護個人私隱，讓大家安心使用。



2024年度焦點

社區服務

去年，我們曾舉辦兩次親子義工隊探訪長者的活動，為長者帶來歡樂和溫暖，彰顯助人精神，營造和諧關愛的社區；另外，我們亦積極參與由香港社會服務聯會舉辦的「S+高峰會暨博覽2024」，向業界展示我們的理念和服務特色，與更多同業互相分享經驗，攜手為家長教育及幼兒的成長發展作出貢獻。

「元州共融樂 - 關懷長者．親子探訪」活動



去年4月27日(六)，香港基督教服務處與我們合辦的「元州共融樂 - 關懷長者．親子探訪」活動，在元州長者鄰舍中心順利舉行。當日約30人參與活動，小義工展示各種精彩的才藝表演、講故事及大合唱等，節目豐富，與長者們歡度了一個意義非凡和難忘的下午。

「童心迪士尼探險日」

去年參與由香港迪士尼樂園度假區舉辦的社區共享計劃 2024，獲得樂園的免費入場門票。在8月18日(日)舉辦了「童心迪士尼探險日」，會員帶同家人，共有60人在園區遊玩及完成兩項簡單任務，歡度愉快的親子時光。



「長幼共融樂 - 關懷長者・親子探訪」活動



由慈慧幼苗與基督教服務處合辦的親子義工探訪長者活動，於去年11月9日(六)上午圓滿結束。是次活動有5組慈慧幼苗義工家庭(共11人)，探訪在順利村居住的18戶長者，我們特為每戶長者準備愛心福袋，小義工們向長者送上福袋，傳遞關懷和祝福。

「S+高峰會暨博覽2024」

去年5月3日我們參與了由香港社會服務聯會舉辦的「S+高峰會暨博覽2024」，向在場人士分享理念和服務特色，並重點介紹家長及同工教育培訓、網上資源平台等項目。透過是次展覽，我們與業界人士互相交流意見和心得，擴闊不同服務層面的認知。我們期待與業界共同攜手，塑造孩子們的良好品格，為幼兒的成長與發展作出積極的貢獻。





受惠者感想與分享



學校



我們參加了貴機構本年度舉辦的「正面管教有妙法家長小組」，內容取材自教兒樂家長培訓課程管教內容。這個家長小組十分適合本幼稚園家長的需要。我們亦十分感謝貴機構可以派出資深導師為家長提供服務。

每一位導師經驗豐富，都能按着自己的背景、經驗、演繹方式和技巧，將這套課程清晰地教導家長。

天水圍宣道幼稚園 周主任



非常好，冇得彈

專業同工培訓由李淑輝姑娘資深同工作個別督導，當中於小組技巧的應用及如何運用小組dynamic去為家長建立社交支援網絡，已超越了教兒樂訓練。

另外亦參加了吳彩暉姑娘及黃家嘉姑娘的講座，三位資深導師的風格各有特色，內容及技巧亦非常有質素。

崇真會駐校社工 郭姑娘





我們對慈慧幼苗的服務質素感到非常滿意。你們與學校的配合使我們可以方便地參與這些活動。慈慧幼苗的網站資訊豐富，為我們的育兒之旅提供了寶貴的指南。

非常感謝你們舉辦的教兒樂課程。我曾有幸以老師的身份參加，再以家長的身份參與此活動。這些活動不僅提供了我們寶貴的教育知識，更重要的是，讓我們這群家長能保持聯絡，共同學習和成長。感謝你們的努力和付出，期待我們未來能有更多的合作機會。

香港基督教服務處雋樂幼稚園(沙田) 吳主任



負責職員主動與駐校社工配合，以致學校能夠接收到有關中心的資訊，令學校可以於網絡平台上向其他家長發放育兒資訊，令更多家長受惠。

學校教職員、駐校社工以及小組家長，均認為導師表現卓越，其生動及幽默的說話技巧令家長全程專注，導師亦與家長建立良好關係，很快掌握了每位家長的特點，並經常給予家長管教上的建議，正面地鼓勵家長在日常中實踐，導師的智慧、經驗及專業為推動整個小組的關鍵。

路德會包美達幼兒學校駐校社工 林姑娘





受惠者感想與分享



家長

難得的機會讓大人小朋友共同參加集體遊戲，活動安排十分豐富，每個環節都讓我和孩子交流，特別學習到是多欣賞和讚賞自己的孩子，我們很高興看到他會主動幫忙其他小朋友。

親子活動-爸媽Be Be開心玩
家長反饋

HOPE-20學到的方法讓我在面對小朋友突然有情緒或沒有配合我們計劃的事情時，更冷靜和有方向知道如何處理，本身和小朋友關係不錯，但運用課堂上所學到的技巧後，關係更加親密。

HOPE - 20家長小組
家長反饋

學習到如何促進兄弟姐妹之間的關係，解決衝突以及建立合作和共享的價值觀，對於提升家庭和諧和兄弟姐妹關係非常有幫助，我現在更有信心應對和解決他們之間的問題！

家長講座-處理兄弟姐妹間的相處
家長反饋

這次家長小組讓我對親子關係的處理有新的認知。導師的教學也讓我更有耐心和更好的方式去處理親子關係。

《正向管教有妙法》家長小組
視像平台教學
家長反饋

專業同工



講者的表達生動有趣，同時善用老師們過往經驗的例子作講解，加強其與家長應對之技巧及竅門，內容充實。讚！

職員培訓
與不同類型家長的溝通技巧
同工反饋

培訓十分有趣，三小時的課堂過得很快，姑娘提供不同的實例示範，並深入分析每一個案例，給予很多寶貴的意見。我們都獲益良多！

職員培訓-與不同類型家長的溝通技巧
同工反饋

互動性高，學習過程輕鬆。學習了於不同情況如何有效地運用管教技巧，做案例研究後加深了印象。角色扮演亦能加深技巧應用，期待日後可以在課室上實踐。

教兒樂家長培訓課程® - 專業同工培訓
同工反饋

李姑娘能清晰地講解幼兒行為分析的注意事項，運用日常生活常見的「大癲大肺」演繹得淋漓盡致，很是貼地。對如何協助家長管教子女的方法得到啟發，更有利協助家長管教子女，避免不良行為。

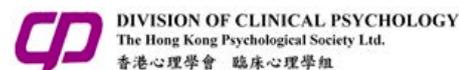
教兒樂家長培訓課程® - 專業同工培訓
同工反饋

合作夥伴



慈慧幼苗與來自不同組織和團體的專業人士及專家合作，以確保所提供的服務和資訊具可信度和權威性。在合作夥伴中，我們特別鳴謝香港基督教服務處以往多年來負責管理「HOPE-20教兒樂家長培訓課程®」、「育兒工作坊」、「家長講座」及「員工發展」等課程的導師安排及計畫規劃；以及香港大學李嘉誠醫學院兒童及青少年科學系為兒童健康問題提供專業解答。與我們合作的不同專業人士和專家參與撰寫或審查育兒文章，並協助製作相關的多媒體影片。同時，部分專家也慷慨授權慈慧幼苗發布其研究成果或作品，這些貢獻提升了正向育兒相關內容上的實用性，並為大眾提供全面的育兒意見。

慈慧幼苗謹此向以下支持我們的機構致以衷心感謝：



媒體夥伴



慈慧幼苗冀望向大眾和家長傳遞正向、專業且實用的育兒知識。除了經營自家的社交媒體平台之外，我們正積極拓展傳播途徑，以接觸更多受眾。



慈慧幼苗謹此向以下刊登我們育兒資訊的媒體致以衷心感謝：



未來展望

展望未來，慈慧幼苗將繼續精益求精，創新求變，進一步拓展家長教育的影響力。我們正積極籌備自家製作的網上家長課程《正向育兒樂：家長管教課程》，計劃於2025年初正式推出。該課程旨在讓家長隨時隨地學習有效的育兒技巧，相信能為網絡家長教育領域注入新動力。

網上家長管教課程



這個網上學習平台讓照顧者能根據自己的時間和步伐，學習正向育兒知識。課程為育有2至6歲幼兒的家長而設，內容源自「HOPE-20教兒樂家長培訓課程®」；課程設計具互動和實用的特色，當中包含影片、評估及其他多媒體內容。照顧者只需登入互聯網，即可隨時隨地進入學習平台，輕鬆地將學習融入繁忙的日程中。

「慈慧幼苗親子寶寶樂」手機應用程式



香港大學李嘉誠醫學院兒童及青少年科學系聯同慈慧幼苗合作研發的「慈慧幼苗親子寶寶樂」手機應用程式，有多種功能且方便使用。這個手機應用程式專為0至36個月嬰兒的家長，提供免費的專業資訊，旨在增強親子互動體驗，並促進兒童的心理健康與身體發育。家長可以透過這個手機應用程式追蹤並記錄孩子的成長與發展，借助成長圖表和指標，評估孩子在每個關鍵里程碑的發展情況，並從由兒科醫生、臨床心理學家、物理治療師及言語治療師組成的專家團隊的示範影片中，獲取有關嬰兒運動、語言及社交技能發展的寶貴資訊。該應用程式還設有智慧提醒功能，為家長提供有趣的活動建議，促進親子互動。

探索我們的服務內容



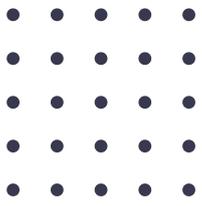
慈慧幼苗服務介紹



正向育兒樂
家長管教課程簡介



釋放孩子潛能
培養發展創未來



把握0至6歲黃金期 從小培育良好品格



(852) 2185 7106



info@healthyseed.org



<https://healthyseed.org>



香港灣仔港灣道23號鷹君中心G01舖



慈慧幼苗親子學堂



healthyseed_parenting



慈慧幼苗Healthy Seed 